

R

REGION

MELS

Kinderkleiderbörse

Mels. – Am Mittwoch, 29. März, findet wieder die Kinderkleiderbörse im Pfarreiheim in Mels statt. Verkaufszeit ist von 14 bis 16.30 Uhr. Kinderkleider, Kinderschuhe, Spielsachen und diverses Zubehör können zu günstigen Preisen gekauft werden. Die Verkäuferinnen und das Organisationsteam freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher und auf einen tollen Nachmittag. Eine Spielecke der Ludothek und feine Kuchen laden zum Verweilen ein.

SARGANS

Schweigen und Hören

Sargans. – Wie in der Regel an jedem letzten Dienstag des Monats findet auch morgen Dienstag, 28. März, wieder die meditative, ökumenische Abendfeier «Schweigen und Hören» statt. Dieser etwa halbstündige Anlass möchte Menschen ansprechen, die die Stille suchen, einfache Lieder, kurze besinnliche Texte und Instrumentalmusik schätzen. Die Abendfeier beginnt wie gewohnt um 19.30 Uhr und wird in der evangelisch-reformierten Kirche von Sargans, Zürcherstrasse 82, durchgeführt. Jedermann ist herzlich eingeladen. Das Vorbereitungsteam freut sich auf viele Teilnehmer.

WALENSTADT

Mütter- / Väterberatung

Walenstadt. – Heute Montag, 27. März, findet die Mütter- und Väterberatung von 9.30 bis 11.30 Uhr im Treffpunkt Rägäböga in Walenstadt statt. Kleinkinderberatung vor Ort mit Anita Pfister von der Kinder- und Jugendhilfe Sargans.

SVP-Stamm

Walenstadt. – Heute Montag, 27. März, mit Beginn um 20 Uhr findet im Restaurant Krone der SVP-Stamm zur Rechnung 2016 und zum Budget 2017 der politischen Gemeinde Walenstadt statt. SVP-Gemeinderat Roland Sidler und die beiden SVP-Schulräte Brigitte Müller Linder und Andre Wildhaber stehen den Stadtner SVPlern Red und Antwort. Der Vorstand freut sich auf einen informativen Politabend.

Bürgerversammlung

Tscherlach. – Die ordentliche Tscherler Bürgerversammlung findet morgen Dienstag, 28. März, um 20 Uhr im Restaurant Krone in Walenstadt statt. Die Ortsverwaltung lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein.

Vortrag bei Swidro

Walenstadt. – Die Swidro Apotheke Drogerie Walenstadt lädt herzlich zum Vortrag «Zusammenhänge zwischen Ernährung, Entzündung und Unverträglichkeit» ein. Dieser findet am Donnerstag, 30. März, von 19.30

bis etwa 21 Uhr im Hotel Churfürsten in Walenstadt statt. Referentin ist Sybille Binder, Ernährungsberaterin und Vitalstofftherapeutin vom Institut für integrative Naturheilkunde in Zürich. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Anmeldung unter Telefon 081735 18 28.

QUARTEN

Mütter- / Väterberatung

Unterterzen. – Morgen Dienstag, 28. März, findet die Mütter- und Väterberatung von 13.30 bis 14.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Blumenau in Unterterzen statt.

VILTERS-WANGS

Mütter- / Väterberatung

Wangs. – Heute Montag, 27. März, findet die Mütter- und Väterberatung von 13.30 bis 15.30 Uhr an der Bahnhofstrasse 25 in Wangs statt.

BAD RAGAZ

Mütter- / Väterberatung

Bad Ragaz. – Morgen Dienstag, 28. März, findet die Mütter- und Väterberatung von 13.30 bis 15.30 Uhr in der Begegnungsstätte Bad Ragaz statt. Am Vormittag findet die Beratung auf Anmeldung statt.

SARGANSERLAND

Festung Schollberg

Sarganserland. – Am Samstag, 1. April, findet eine Besichtigung der Schollbergwerke I, II und III statt. Zwei Festungen sind ausgeräumt. Dort ist es dunkel, da auch die Stromversorgung abgehängt ist. Es ist für Interessierte ein einmaliges Erlebnis, im Licht von Taschenlampen unter kundiger Führung das Innere des Schollbergs zu entdecken. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail (festungen@afom.ch) oder unter der Telefonnummer 081783 26 11. Die Führung dauert von 9 bis 12 Uhr. Sie ist nicht geeignet für Kinder und für Personen mit Platzangst. Treffpunkt ist beim Eingang Schollberg III (Kletterwand Schollberg).

Fotobücher gestalten

Sarganserland. – Am Donnerstag, 6. April, findet in der Computerschule Sargans ein Kurs zum Thema «Fotobuch mit Ifolor» statt. Als Einstieg werden verschiedene Anbieter für Fotobücher vorgestellt. Als Praxisbeispiel wird dann mit dem Anbieter Ifolor gearbeitet und dessen Gratis-Software heruntergeladen. Anschliessend werden die Bilder für das Fotobuch vorbereitet, und die Teilnehmer gestalten die Fotobuchseiten nach ihrem Geschmack. Dabei beantwortet die Kursleitung gerne alle Fragen, hilft mit speziellen Tipps und Tricks und zeigt zum Schluss, wie das erstellte Fotobuch bestellt werden kann. Für

GEMEINDEN



Ein Meister seines Instruments: Alexandr Karakhanyan spielt beim Passionskonzert des Conventus rivensis mit.

Abwechslungsreiches Passionskonzert

Musik von Mozart, Boccherini und Lavarini erklingt im diesjährigen Passionskonzert des Conventus rivensis vom Palmsonntag, 9. April, um 17 Uhr in der evangelischen Kirche Walenstadt.

Luigi Boccherini, selber ein Meister des Violoncello und schon in früher Jugend als Solist hervorgetreten, schrieb innerhalb seines höchst umfangreichen Oeuvres eine grosse Zahl an Werken für sein Instrument – Sonaten, zwölf Konzerte für Violoncello und Orchester, Kammermusik, wobei in den Streichquintetten dem ersten Cello eine besondere Bedeutung zugemessen ist. Eines dieser Cellokonzerte, die Nummer 6 in D-Dur, wird hier mit dem armenischen Meistercellisten Alexandr Karakhanyan als grossartigem Solisten aufgeführt.

Zwei Lavarini-Werke

Zum Reformationsjubiläum und den Feierlichkeiten um Martin Luther und Huldrych Zwingli bringt der Conventus rivensis Enrico Lavarinis Zyklus «Huldrych» zur Wiederaufführung. Zwinglis Lied «Herr, nun selbst den Wagen halt»

bildet das Thema zu einer komplexen Folge von Variationen, in ihrer Anlage gar nicht zwinglianisch im gebräuchlichen Sinne, sondern bewegt und im Reichtum ihrer kontrapunktischen Spielformen pulsierendem Leben zugewandt.

Als Entsprechung zu Lavarinis Werk auf ein Thema Zwinglis figuriert unter dem Titel «Luther's Castle» eine Komposition desselben Komponisten im Programm. Der Choral «Eine feste Burg ist unser Gott» von Martin Luther wirkt motiv- und themenbildend. Einem mit «Cantique» überschriebenen Einleitungssatz für Oboe allein folgt ein imitatorisch angelegter Bläusersatz. Das grosse Oboensolo wird von Monika Burggraf gespielt.

Frühreife Mozartsinfonie

Mozart vollendete die Sinfonie KV 201 am 6. April 1774 in Salzburg. Das Werk gilt als vorläufiger Höhepunkt in Mo-

zarts sinfonischem Schaffen, durch die ausformulierte Sonatenform in den beiden Ecksätzen und durch Ausdrucksstärke ganz allgemein. Alfred Einstein beschreibt in seinem Buch «Mozart, sein Charakter, sein Werk» die Sinfonie so: «Es ist ein neues Gefühl für die Notwendigkeit der Vertiefung der Sinfonie durch imitatorische Belebung, ihre Rettung aus dem bloss Dekorativen durch kammermusikalische Feinheit. Die Instrumente wandeln ihren Charakter, die Geigen werden geistiger, die Bläser vermeiden alles Lärmende, die Figurationen alles Konventionelle. Der neue Geist dokumentiert sich in allen Sätzen.»

Das diesjährige Passionskonzert des Conventus rivensis steht unter der Leitung von Enrico Lavarini. Es findet statt am Sonntag, 9. April, um 17 Uhr in der evangelischen Kirche Walenstadt. Vorverkauf unter www.conventus.ch. Abendkasse ab 16 Uhr. (pd)

IMPRESSUM

Sarganserländer

Unabhängige Zeitung für das Sarganserland

144. Jahrgang, verbreitete Normalauflage: 9'530 Exemplare, 20'000 Leser, Grossauflage: 20'817 Exemplare, WEMF-beglaubigt. Erscheint Montag bis Freitag

Online / E-Paper
www.sarganserlaender.ch

Verlag
Sarganserländer Druck AG, 8887 Mels, Telefon 081 725 32 32, Fax 081 725 32 30, druckerei@sarganserlaender.ch, Geschäftsführung: Urs Kälin

Redaktion
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels, Telefon 081 725 32 00, Fax 081 725 32 30, redaktion@sarganserlaender.ch
Reto Vincenz (rv), Buchs (Chefredaktor), Hans Bärtsch (hb), Mels (Stellvertreter), Jerry Gadient (jg), Sargans, Silja Lipuner (sil), Mols, Susan Rupp (sr), Bad Ragaz, Andreas Hörner (örn), Vilters, Reto Voneschen (rv), Sargans (Sport), Michael Kohler (mik), Mels, Patricia Hobi (pat), Vilters (Volontärin)

Agenturen
Schweiz.Despeschenagentur (sda), Sportinformation (si)

Abonnementspreise
Telefon 081 725 32 32, Fax 081 725 32 30, abonnemente@sarganserlaender.ch; Durch die Post zugestellt: Fr. 276.– (12 Monate), Fr. 160.– (6 Monate), Fr. 96.– (3 Monate) inkl. 2.5% MWST. Mehrpreis für Frühzustellung (bis 700 Uhr) durch Verträge Fr. 76.– (12 Monate), Kernzonen von Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Sargans, Mels, Flums und Walenstadt, E-Paper: Fr. 248.– (12 Monate), Ausland auf Anfrage

Inserate
Publicitas AG, Zeughausstrasse 50, 8887 Mels, Telefon 058 680 91 30, Fax 058 680 91 31, mels@publicitas.ch, www.publicitas.ch, Leitung: Edi Tumler

Inseratekombinationen
RegioPool, Pressekombi 27, Südostschweiz

Die Südostschweiz
Der «Sarganserländer» ist Teil des Zeitungsverbandes «Südostschweiz», der unabhängigen Tageszeitung mit Regionalausgaben in den Kantonen Graubünden, Glarus, St. Gallen und Schwyz. Verbreitete Gesamtauflage: 76'504 Exemplare. Die in dieser Zeitung publizierten Texte und Inserate dürfen von Dritten weder ganz noch teilweise kopiert, bearbeitet oder sonstwie verwertet werden. Ausgeschlossen ist insbesondere auch eine Einspeisung in Online-Dienste, unabhängig davon, ob die Texte und Inserate zu diesem Zweck bearbeitet werden oder nicht. Jeder Verstoß gegen dieses Verbot wird vom Verlag rechtlich verfolgt. Für unverlangt eingesandte Texte und Bilder wird keine Haftung übernommen.

das Arbeiten zu Hause erhalten die Anwender eine detaillierte Anleitung. Der Kurs dauert von 18.30 bis 21.30 Uhr. Mehr Informationen, aktuelles Kursprogramm und Anmeldung bei Tima Bildung AG, Computerschule Sargans & Buchs, Telefon 0817200250, E-Mail info@tima.ch.

Beckenbodentraining

Sarganserland. – In Sargans bietet Pro Senectute ein Beckenbodentraining für Frauen und Männer an. Der Beckenboden ist für Frauen und Männer ein oft unbekannter Körperteil. Allerdings hat er einen grossen Einfluss auf unser Wohlergehen. Wird das schützende Muskelwerk beispielweise durch falsche Körperhaltung, Übergewicht, Nichtgebrauch oder auch durch das Älterwerden geschwächt, kann es zu Inkontinenz, Prostatabeschwerden oder Harnstau kommen. Mit konsequentem Beckenbodentraining können diese Beschwerden verhindert, gelindert oder ganz behoben werden. Der Kurs beginnt am Montag, 24. April, und dauert fünfmal 1,5 Stunden, jeweils am Montag von 14 bis 15.30 Uhr. Der Kurs findet im Mehrzwecksaal des Altersheims Castelsriet an der Grossfeldstrasse 7 in Sargans statt. Weitere Informationen für Interessier-

te (60+) und Anmeldung bei Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland: Telefon 0817500150, E-Mail kurse.rws@sg.prosenectute.ch.

Französisch Grundstufe

Sarganserland. – Im Französischkurs Grundstufe A1 der Pro Senectute lernen interessierte Senioren alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Dabei werden alle vier Fertigkeiten (Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören) geübt. Die Kursthemen bewegen sich innerhalb aller Bereiche des täglichen Lebens. Am Ende dieser Stufe kann man sich in routinemässigen Situationen verständigen. In der Grundstufe werden solide Grundkenntnisse erarbeitet, auf die später aufgebaut werden kann. Voraussetzungen für diesen Kurs sind geringe Sprachkenntnisse. Der Kurs beginnt am Dienstag, 25. April, und dauert achtmal zwei Stunden, jeweils am Dienstag von 9 bis 11 Uhr. Dieser Kurs findet im Kursraum der Pro Senectute an der Bahnhofstrasse 29 in Buchs statt. Weitere Informationen für Interessierte (60+) und Anmeldung bei Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland: Telefon 0817500150, E-Mail kurse.rws@sg.prosenectute.ch.